

Info,-Erlebnisabend zu Tantramassage

Tantramassagen sind sinnliche, erotische Massagen, welche den Menschen als Ganzes wahrnehmen, inklusive seiner Sexualität.

In der absichtslosen, achtsamen Berührung bist du eingeladen, deine Aufmerksamkeit auf deine innere Wahrnehmung, deinen Körper und deine Empfindungen zu richten.

Sexuelle Bewusstheit beginnt bei der Selbstannahme. Aus dieser Verbindung öffnen sich uns neue Dimensionen von Erotik, Lust, Hingabe und Präsenz.

Es ist ein Weg zu persönlichem Wachstum, zu körperlicher und seelischer Heilung und zu spiritueller Entwicklung.

Inhalt des Abends:

- Was ist eine Tantramassage? Wozu dient sie?
- Um was geht es bei einer Intimmassage?
- Wahrnehmungs,-und Kontaktübung
- Demo von einer Berührung. Was ist eine sinnliche Berührung? Wie könnte eine solche aussehen?

Erika Müller, Sozial,-und Sexualpädagogin, Tantramasseurin bietet Tantramassagen, Coaching, Körperarbeit sowie Vorträge und Seminare an. Sie sagt von sich: Dank Tantra entdeckte ich die Lebendigkeit in mir und fand zu einer neuen Freiheit, mit meiner Sexualität und dem Leben spielerisch umzugehen.

Zeit: 19.00-22.00

Datum 6. Dezember 2018

Ort: **Die Quelle - Ort der Begegnung**
Museumstrasse 10
3005 Bern
www.die-quelle.ch

Kosten CHF 40.- ...hier anmelden

Anmeldung : info@loval.ch oder Mobile 079 918 48 78